



INFORMATIONS – SOUVENIRS - PARTAGE

Le Voyageur.

Journal de la Résidence la Croix du Sud

N° 14 -
Novembre - décembre 2016

Tarif : Participation libre

DANS CE NUMERO

Chères lectrices et chers lecteurs,

Pour commencer cette 14^{ème} édition, nous vous proposons de commencer par un poème d'un de nos résidents :

« Automne, donne-toi du mal

Fleurit nos cœurs

Et embellie ton manteau de mille et une nuits

Montre ton paysage maquillé

Ton massif de jacinthes colorées

Et ton parfum automnal

Qui nous fera tourner la tête

Bientôt tu blanchiras ton manteau d'hiver

et tu nous apporteras du réconfort »

Patrick Clausner, Artiste

Actualités de la Résidence

Voyage à Gruissans et
Narbonne

Le Bon Coin

N° de page 2-4

Expressions libres

L'orpaillage en Ariège

N° de page 5-7

Travaillons la mémoire

Exercices mémoire

N° de page 8

Evènements à venir

Calendrier

Blague du mois

N° de page 9-11

ACTUALITE DE LA RESIDENCE LA CROIX DU SUD

Voyage à Narbonne et Gruissan le jeudi 22 septembre 2016

Mme Berro, Mr Depoivre, Mme Levasseur, Mme Poulbot



Nous sommes partis de Fabas à 6h pour monter dans le bus qui nous attendait à Sainte-Croix à 6h30. Ce voyage était organisé par le club loisirs et détente de Sainte-Croix qui nous a offert la pause déjeuner en route et que nous avons beaucoup appréciée. Sous un temps magnifique nous sommes arrivés à Narbonne où nous avons visité la maison de Charles Trenet. Nous avons vu le buste du chanteur tenant le chapeau dans la main ainsi qu'une rose. L'intérieur est très beau, meublé, décoré avec les meubles d'époque, le piano, des lettres manuscrites, des chansons. Ensuite nous sommes allés manger au restaurant « Les Grands Buffets » où nous nous sommes régalés avec les fruits de mer, les diverses entrées, les plats, les fromages et les gâteaux, nous pouvions nous servir librement et à volonté ; donc nous en avons beaucoup profité ! Ce fut un repas très convivial et qui s'est déroulé dans une très bonne ambiance.

Ensuite départ avec le bus jusqu'à Gruissan ou nous sommes montés dans le petit train pour visiter la station balnéaire.

Nous avons vu les ruines d'un château de la ville ancienne, un très grand centre sportif et balnéaire à l'entrée de la nouvelle ville, les nombreuses cabanes des pêcheurs sur pilotis, pour certaines le terrain est propriété de l'état et d'autres privé, au loin les marais salants et des flamands roses sur l'étang, nous avons longé un canal avec quelques rares bateaux, au loin la vue sur la mer, de nombreux bateaux à voiles amarrés au port.

Nous sommes descendus à côté du musée du sel et des marais salants, nous avons vu un film expliquant le procédé de récolte du sel, des outils anciens utilisés par les paludiers pour la récolte et le commerce du sel et des camions qui chargeaient le sel entassé en énormes monticules, un stand de dégustation et de vente d'huitres fraîches.

Pendant le trajet, nous avons remarqué la cité de Carcassonne, les éoliennes et les dégâts impressionnants sur une vaste étendue causés par le récent incendie. Le voyage était très bien organisé, très apprécié et nous remercions le club de nous accueillir parmi eux.

Le Bon Coin Par la Rédaction

« Le bon coin », telle est l'idée de créer un point de rencontre incontournable au quotidien. Qui n'a pas déjà fait des rencontres autour de la pause-café ? Ce moment de détente est propice aux contacts sociaux. Ce temps si apprécié représente l'occasion de discuter autour des sujets du quotidien et d'actualité. Notre envie est de créer un environnement ordinaire permettant d'être en contact direct avec son entourage et de pouvoir vivre et susciter des interactions sociales.

Kévin Claudel sera à votre disposition certains matins à 10h pour vous servir un café ou un jus, accompagné d'un gâteau ou de fruits.



Vous trouvez dans cet espace un coin presse, avec les journaux et magazines pour suivre les informations et actualités de la société.

Toute personne qui le souhaite, résident, employé, famille ou bénévole, pourra proposer des temps de lecture et d'échange.

Les résidents pourront rechercher, puis afficher les informations du jour : la date, la fête, la météo, le programme télévision, bref, tous ce que les résidents souhaitent partager...

Il y aura également lieu des jeux de société. Le jeu est loin d'être réservé aux enfants ! Comme le dit Alex Randolph « Le jeu, c'est le côté soleil de la vie, là où éclosent toutes les choses qui ne servent à rien, mais qui nous sont tellement nécessaires ».

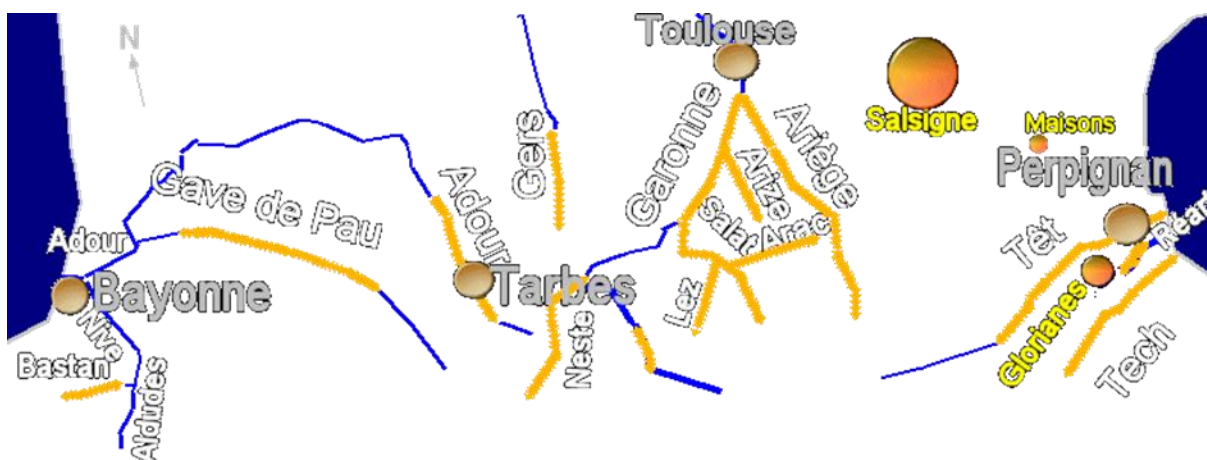
EXPRESSIONS LIBRES

L'orpaillage en Ariège par Mr Depoivre, Mr Gross, Mr Laurence, Mme Poulbot, Mme Stapp.

L'orpaillage est la recherche de l'or dans les rivières et constitue pour certains un véritable loisir tant au niveau de la recherche que de la découverte de paysages, et point d'enrichissement !!!

Selon Diodore de Sicile, historien grec (45 av.J.C.) « les phéniciens et les carthaginois trouvèrent tant d'or dans les Pyrénées qu'ils en mirent aux ancrs de leurs vaisseaux. Sous les comtes de Foix, la récolte de l'or était très répandue. A Pamiers, elle fut longtemps un privilège que ses habitants défendaient devant le Conseil de Ville en 1477. Lorsque le comté de Foix fut rattaché à la couronne de France, le droit d'accorder des patentes (autorisation) fut confisqué par l'état et rattaché à l'Hôtel des Monnaies de Toulouse. L'or se trouvait sur le bord du Salat et de l'Ariège, mais aussi de Bayonne à Perpignan.

Carte des cours d'eau susceptibles de produire des pépites d'or (de couleur jaune).



Sous le régime des patentes ou permissions l'orpailleur pouvait choisir le terrain et l'or recueilli devait être vendu à prix fixé par l'état à l'hôtel des monnaies de Toulouse. Vers 1750, la production d'or était d'environ 50 kg par an et d'excellente qualité entre 22 et 23 carats.

A la révolution les patentes n'ayant plus de valeur la prospection fut entièrement libre et les propriétaires chassèrent les orpailleurs pour exploiter eux-mêmes. Cela dura jusqu'à la promulgation de la loi de 1810 concernant l'exploitation des mines et des carrières. Le travail consiste en un grand nombre de lavages qui dégagent les paillettes d'or du sable et qui est fondé sur la différence de gravité entre le minerai et l'argile et le sable. L'orpailleur utilise trois outils :

- une batée cylindre en bois de 50 cm de diamètre
- une bêche à bords relevés pour écarter les cailloux
- une petite écuelle où est versé le sable lavé.

Les orpailleurs cherchent dans les petites anses des rivières ou les galets contiennent des minerais de fer surtout après une forte crue et des pluies. Pour retrouver de l'or au fond de sa batée, il ne suffit pas de laver les alluvions d'un cours d'eau aurifère. Du fait de sa densité, l'or et les minéraux lourds charriés par le courant se déposent et se concentrent sur certains endroits spécifiques appelés placers alluviaux. C'est sur ces placers qu'il faut prélever les alluvions à laver. La rivière classe selon leur densité les matériaux qu'elle déplace et dépose. La nature prépare ainsi le travail de l'orpailleur en concentrant naturellement les minéraux lourds en placers alluviaux.

Cet or amené par les crues, descend progressivement vers le fond pour former des placers de bedrock, (Bedrock est utilisé en géologie pour désigner la croûte terrestre); à plusieurs mètres de profondeur.

Une utilisation des paillettes présentée en bijoux que l'on peut s'offrir.



Pendentif avec des paillettes



Le travail de l'orpailleur



Le Salat à Mercenac



Le Salat à Roquefort

TRAVAILLONS LA MEMOIRE !**Exercices mémoire : Histoire française** par La Rédaction

A quelle période de l'histoire se rattache la construction du château de Versailles ?

- A - celle de Napoléon
- B - celle de Louis XIV
- C - celle de Louis-Philippe

A qui associez-vous l'Arc de Triomphe :

- A - le général de Gaulle
- B - Napoléon
- C - Jules César

Pendant quelle période de l'histoire ont été bâties les cathédrales gothiques ?

- A - la Révolution française
- B - l'Antiquité
- C - le Moyen-âge

Les châteaux de la Loire datent :

- A - de la Renaissance
- B - de la Révolution française
- C - du XXème siècle

A quoi servait la Bastille avant sa démolition ?

- A - à une prison
- B - à un opéra
- C - à un hôtel

NOVEMBRE 2016 : LES EVENEMENTS A VENIR

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 sophrologie	11	12	13
14 Marché à Salies du salat	15 Atelier Pâtisserie -- Visite des Labradors	16 Restauration de meubles Projection diapos	17 Ferme de montjoie -- Jardinage	18 Prêts de livres par Bibliothèque de Fabas	19 Le bon coin avec Kévin	20 Chorale avec Aline
21 Symphonie avec Jutta	22 Cuisinons ensemble	23 Chant Diphonique avec Patrick	24 Art à Vivre	25 Tous en forme avec Aude	26	27
28	29	30 Ferme de Montjoie				

Blague du mois par mme Berro :

Une maman Kangourou dit à une autre : pourvu qu'il fasse beau. Je n'aime pas laisser les enfants jouer à l'intérieur !

DECEMBRE 2016 : LES EVENEMENTS A VENIR

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 Manucure -- Jardinage	2 Tous en Forme avec Aude -- Loto	3	4 Chorale avec Aline
5	6 Rédaction Voyageur	7 Restauration de meubles -- Chant diphonique	8 Yoga et Sophrologie avec Marie- Christine	9 Tous en Forme avec Aude	10	11
12	13	14 Ferme de Montjoie	15	16 Prêt de livres Bibliothèque Fabas	17	18 Chorale avec Aline
19	20	21 Chant diphonique	22 Chorale et Goûter de Noël	23	24	25 Fêtes de Noël
26 Chant de noël avec Jutta	27	28	29 Art à vivre	30	31	

Blague du mois par mme Berro :

« Pourquoi il ne faut pas faire de peine à un bonhomme de neige ? – parce qu'il risque de fondre en larmes !

Les Anniversaires de Novembre - Décembre 2016 :

2 Novembre	M SISOUNTHONE François	a fêté ses 63 ans
7 Novembre	Melle MONGIN Armande	a fêté ses 77 ans
20 Novembre	Mr CAPBLANQUET Yves	fêtera ses 82 ans
21 Novembre	M NADOUR Tayêb	fêtera ses 55 ans
23 Novembre	M MATEO Jesus - Dionisio	fêtera ses 68 ans
24 Novembre	M CASSAGNES Edmond	fêtera ses 95 ans
24 Novembre	Mme MIEGE HENDRIKA	fêtera ses 70 ans
29 Novembre	Mme ROUSSEL JEANNE	fêtera ses 91 ans
30 Novembre	Mme TUMIOTTO Hélien	fêtera ses 96 ans
5 Décembre	Melle STAPP Marie-Hélène	fêtera ses 55 ans
21 Décembre	Mme BERRO Jeannine	fêtera ses 77 ans
30 Décembre	Mme VILLE Marguerite	fêtera ses 80 ans
31 Décembre	Mme JOURDES Aline	fêtera ses 61 ans

Une pensée chaleureuse pour ceux qui nous ont rejoints récemment, ainsi qu'à ceux qui nous ont quittés.

