



INFORMATIONS – SOUVENIRS - PARTAGE

Le Voyageur.

Journal de la Résidence la Croix du Sud

N° 23 - Septembre 2017

Tarif : Participation libre

DANS CE NUMERO

Editorial par la Rédaction

Chères lectrices et chers lecteurs,

Ce bel été prend peu à peu fin. La chaleur

a été au rendez-vous, et nous avons

apprécié la fraîcheur lors des orages de

montagne. Nous sommes prêts pour le

mois de septembre. Ce numéro vous

réserve plusieurs poèmes de nos

résidents poètes, et un article sur les

anciens moulins de la région.

Très belle lecture à vous !

Actualités de la Résidence

Jeu visuel

N° de page 2-3

Expressions libres

- Poèmes :

Septembre 2017

Lyres et Muses d'Ariège

- Les moulins du Volp

N° de page 4-7

Travaillons la mémoire

Expression populaire

N° de page 8

Evènements à venir

Calendrier Septembre 2017

Les infos du Mois

N° de page 9-10

ACTUALITE DE LA RESIDENCE LA CROIX DU SUD

JOUONS AVEC LE RORSCHARD

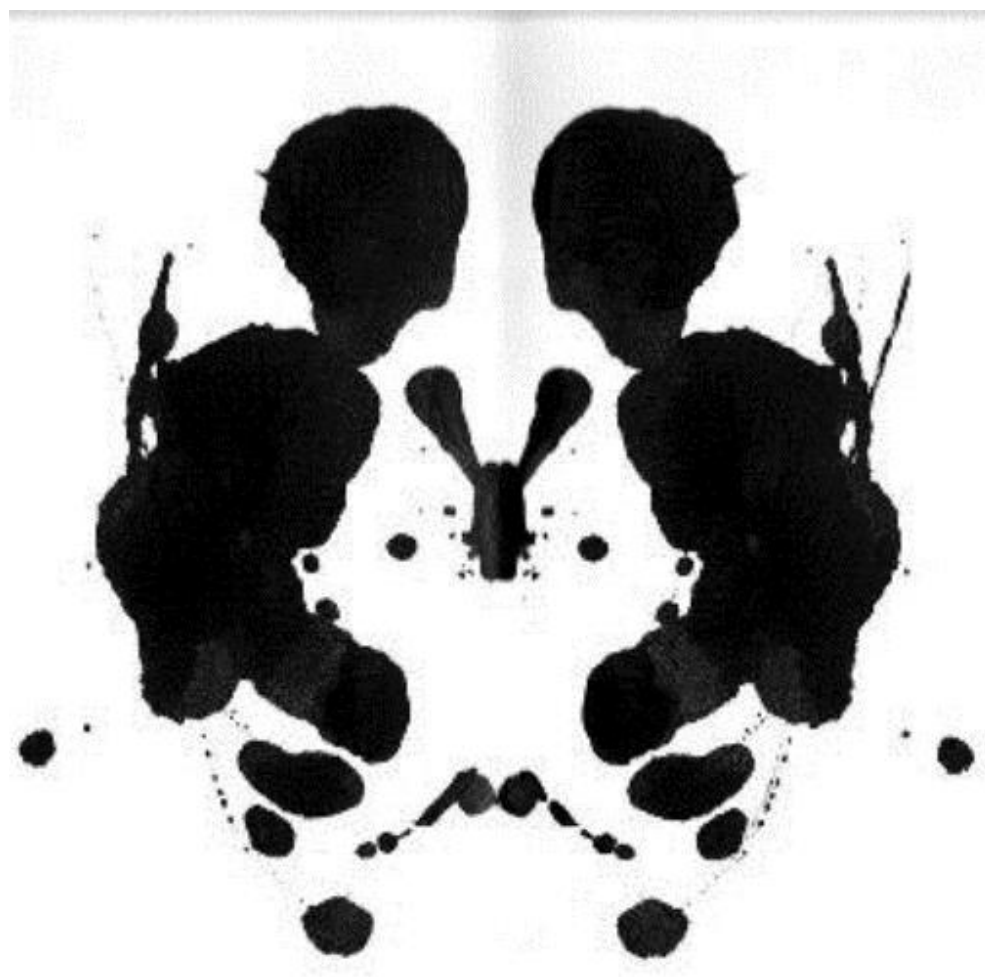
par Nina l'animatrice du mois d'Août 2017

Qu'est-ce que c'est ?

Le Rorschard est un outil qui a été élaboré par le Hermann Rorschard en 1921. Il est composé d'une série de planches de taches symétriques. Le but du test est de dire ce que l'on perçoit sur les tâches d'encre. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, il suffit de laisser libre cours à son imagination. Une fois analysées en profondeur, les réponses fournies serviront à évaluer les traits et les lignes de force qui organisent notre personnalité.



Des résidents de l'Ephad se sont prêtés au jeu en choisissant une tâche parmi quatre proposées. Ils ont ensuite décrit ce qu'ils voyaient dessus. Nous n'avons pas analysé les réponses le but étant d'utiliser cet outil comme un jeu visuel.



ET VOUS, QUE VOYEZ VOUS ?

EXPRESSION LIBRE

Septembre 2017 Par Patrick Clausner

Sur un tapis de feuilles mortes

Je me reposerai dignement

Oublie, et marche sur ce don

La nature t'offrira

Le soleil te donnera ses derniers rayons

Tu ne joues plus aux autres saisons

Tu aperçois quelques écureuils

Sautant de branches en branches

La nature leur offre noisettes

Et eau en abondance

Va et aime ce mois de septembre

Comme ta mère



Lyres et Muses d'Ariège

S'il fallait que je te quitte Ariège !
Je crois, j'aimerais mieux mourir ! ...
Tant à mon cœur tu es chère,
Et douce à mon souvenir.
De tes si hautes montagnes,
Où paissent nos blancs troupeaux,
S'égrainent nos calmes campagnes :
Chantant déjà le renouveau.
Et au bruit des claires sonnailles :
De nos beaux bœufs vaillants et doux
Les vieilles tisseront leurs mailles :
Auprès de quelque mainachou* (enfant).

Alexine Garros Cambou

Les moulins du Volp en Volvestre par Mme Berro

Nos anciens, forts de leur intelligence et de l'opportunité, avaient su profiter des richesses naturelles de nos belles Pyrénées. Nos rivières leurs tendaient les bras, ils construisirent des « Moulins à eau ». Sur le Volp au cours de ses 40 km, on en comptait 35 en 1830. Ce fut une évolution importante. Les paysans du coin purent passer céréales et autres, entre les deux meules rondes et planes du moulin entraînées par l'eau que le canal aménagé amenait au moulin qui lui-même la rendait en contrebas du Volp.

Hélas, les générations suivantes n'ont pas conservé ce savoir-faire. Farine de céréales, de fèves et de châtaignes. Et de l'huile de noix et de lin, dont la plaine de Sainte Croix, se parait de ses fleurs bleues avant de donner leurs graines pour l'huile. Il y avait aussi les moulins à plâtre, celui de la Pelle avant 1725, puis des moulins à ocres au XIX siècle.

Les moulins foulant pour le textile, le feutre et le din, et autres.

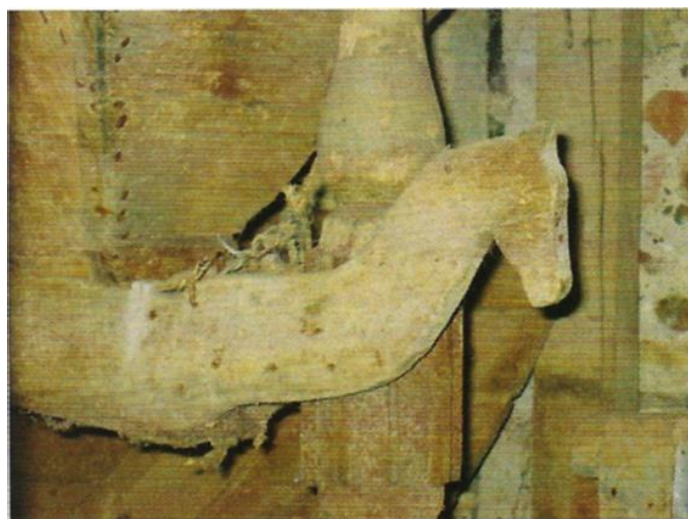
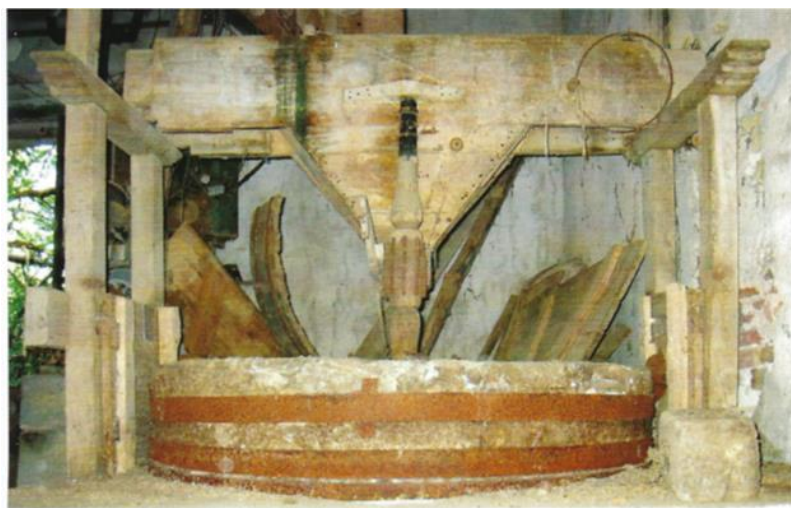
Le moulin de Las Linques
(Montberaud) et sa pachère.



Les moulins à farine : permirent en plus de vendre leur farine, de faire leur pain sans avoir à écraser les céréales à la main, dans le four familial ou du quartier. Certains moulins avaient attenant le fournil, comme le moulin de la Dame.

Le meunier était aussi boulanger, d'où l'expression « être au four et au moulin ». Les turbines, les meules, les trémies se sont tût. La désertification, la contrainte des entretiens intérieurs et extérieurs : le canal, la pachère, les inondations suite aux gros orages en montagnes et autre.

Alors, le Volp devenait torrent entraînant branches et autres aux grilles du canal qui l'endommageaient et qu'il fallait dégager, le chemin inondé et parfois dégradé. Les anciens se sont faits vieux, sans relève, la modernité, les moulins anciens se sont tût. La plupart démantelés, certains transformé en scierie ou autre. Un jour peut-être nous le regretterons. Quel gâchis ! Comme de toutes les activités anciennes, les seules qui ont un semblant d'activité sont juste des « amuse-touristes ».



Moulin de la Dame : les meules et la trémie, système d'alimentation en grain. Et le Cavalet.

TRAVAILLONS LA MEMOIRE !**Pourquoi dit-on « coiffer sur le poteau » ?**

Etre « coiffé sur le poteau » consiste à être battu de justesse.

L'expression est apparue dans la première moitié du 20ème siècle dans le monde des courses de chevaux. La coiffe étant la tête, le verbe « coiffer » prit à peu près à la même époque le sens de « dépasser d'une tête » lors d'une course. « Coiffer » un adversaire consistait donc à atteindre la ligne d'arrivée juste avant lui. Ainsi on « coiffe un concurrent ».

Quant au « poteau », il s'agit de celui qui marquait la ligne d'arrivée sur les terrains de course. En effet à cette époque lors des courses hippiques, le gagnant devait passer une ligne matérialisée par un poteau positionné sur le côté intérieur de la piste. Le cheval qui avançait d'une simple tête celui qui se trouvait derrière lui, devant ce dit poteau, remportait la course.

Les proverbes :

A celly qui attendre peult, tout vient à temps.

À celui qui sait attendre, tout vient à temps.

Origine : Proverbe de François Rabelais ; Quart Livre (1552).

A cueur vaillant rien d'impossible.

À coeur vaillant rien d'impossible.

Origine : Devise de Jacques Coeur (1395-1456).

SEPTEMBRE 2017 : LES EVENEMENTS A VENIR

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4 Marché	5	6 Sortie avec Rose	7 Ferme de Montjoie	8	9	10 Chorale avec Aline
11 Marché	12	13 Art à vivre	14 Yoga avec Marie	15	16	17
18 Marché - Loto	19	20 Ferme de Montjoie	21	22	23	Chorale avec Aline
25 Marché	26	27 Art à vivre	28 Fête des anniver- saires	29	30	

Les jeudis matins à 10h : Gym douche au grand salon

Les Informations du mois

Les Anniversaires :

2 Septembre 2017	Mme IMIRIZALDU ANDREE	a fêté ses 93 ans
7 Septembre 2017	M. BULOURDE Pierre	fêtera ses 93 ans
10 Septembre 2017	M. CLAUSNER Patrick	fêtera ses 68 ans
14 Septembre 2017	M. DI LUCA Jean Pierre	fêtera ses 69 ans
15 Septembre 2017	Mme PALUBITZKI Marie Louise	fêtera ses 93 ans
17 Septembre 2017	Mme PUJOL Michèle	fêtera ses 62 ans
18 Septembre 2017	M. CAMPERGUE Guy	fêtera ses 67 ans
26 Septembre 2017	M. BARRAU Pierre	fêtera ses 93 ans

Une pensée chaleureuse pour ceux qui nous ont rejoints récemment, ainsi qu'à ceux qui nous ont quittés.

